



### نموذج وصف مقرر

1. اسم المقرر			
كرة السلة			
2. رمز المقرر			
MPES1104			
3. الفصل / السنة 2025-2026			
سنوي			
4. تاريخ إعداد هذا الوصف			
1/9/2025			
5. أشكال الحضور المتاحة			
عملي ونظري			
6. عدد الساعات الدراسية (الكلية) 60 ساعة / عدد الوحدات (الكلية) 4			
النظري	2 ساعة	الوحدات 2	العملي
7. اسم مسؤول المقرر الدراسي ( إذا أكثر من اسم يذكر )			
د. رعد عبدالقادر			
8. أهداف المقرر			
الاهداف المعرفية:		اهداف المادة الدراسية	
<ul style="list-style-type: none"><li>1- مساعدة الطلبة لمعرفة طرائق التعليم والتعلم والتي تساعدهم على تحقيق مخرجات التعلم المستهدفة في النظري أ.</li><li>2- مساعدة الطلبة لمعرفة طرائق التقييم المستخدمة للتأكد من حصول الطلبة على مخرجات التعلم المستهدفة.</li><li>3- مساعدة الطلبة لمعرفة عالقة البرنامج وعناصره الدراسية ( الكورسات أو المواد الدراسية ) مع الشهادة الممنوحة والمؤهلات الوظيفية المستقبلية</li></ul>			
9. استراتيجيات التعليم والتعلم			
الاستراتيجية		<ul style="list-style-type: none"><li>• (تفعل دور المتعلم فـ المواقف التعلّمة -</li><li>• ٢ تحفّز المتعلّم على تولّد الأفكار الإبداعية حول موضوع معن, من خلال البحث عن إجابات صحّحة, أو حلول ممكنة للقضآ الثّ تعرض علّهم</li><li>• ٣- أن عتاد الطالب على احترام وتقدير آراء الآخرن -</li><li>• ٤ أن عتاد الطالب على الاستفادة من أفكار الآخرن, من خلال تطوورها والبناء علّها</li></ul>	
10. طرائق التقييم			
<ul style="list-style-type: none"><li>• الاختبارات التحريرية</li><li>• الاختبارات الشفهية</li></ul>			



### نموذج وصف مقرر

1. اسم المقرر			
كرة السلة			
2. رمز المقرر			
MPES1104			
3. الفصل / السنة 2025-2026			
سنوي			
4. تاريخ إعداد هذا الوصف			
1/9/2025			
5. أشكال الحضور المتاحة			
عملي ونظري			
6. عدد الساعات الدراسية (الكلية) 60 ساعة / عدد الوحدات (الكلية) 4			
النظري	2 ساعة	الوحدات 2	العملي 2 ساعة
7. اسم مسؤول المقرر الدراسي ( إذا أكثر من اسم يذكر )			
د. رعد عبدالقادر			
8. اهداف المقرر			
الاهداف المعرفية:		اهداف المادة الدراسية	
<ul style="list-style-type: none"><li>1- مساعدة الطلبة لمعرفة طرائق التعليم والتعلم والتي تساعدهم على تحقيق مخرجات التعلم المستهدفة في النظري أ.</li><li>2- مساعدة الطلبة لمعرفة طرائق التقييم المستخدمة للتأكد من حصول الطلبة على مخرجات التعلم المستهدفة.</li><li>3- مساعدة الطلبة لمعرفة عالقة البرنامج وعناصره الدراسية ( الكورسات أو المواد الدراسية ) مع الشهادة الممنوحة والمؤهلات الوظيفية المستقبلية</li></ul>			
9. استراتيجيات التعليم والتعلم			
الاستراتيجية		<ul style="list-style-type: none"><li>• (تفعل دور المتعلم فـَ المواقع التعلّمة -.</li><li>• ٢ تحفّز المتعلّمن على تولّد الأفكار الإبداعية حول موضوع معن, من خلال البحث عن إجابات صحّحة, أو حلول ممكنة للقضأ الثّ تعرض علّهم</li><li>• ٣- أن عتاد الطالب على احترام وتقدير آراء الآخرن -</li><li>• ٤ أن عتاد الطالب على الاستفادة من أفكار الآخرن, من خلال تطورها والبناء علّها</li></ul>	
10. طرائق التقييم			
<ul style="list-style-type: none"><li>• الاختبارات التحريرية</li><li>• الاختبارات الشفوية</li></ul>			



10. بنية المقرر

طريقة التقييم	طريقة التعلم	اسم الوحدة او الموضوع	مخرجات التعلم المطلوبة	الساعات	الاسبوع
الامتحانات اليومية الامتحانات الفصلية امتحانات نصف السنة الامتحانات النهائية	محاضرات نظرية باستخدام PDF والبوربوينت استخدام الأدوات المساعدة تطبيق المهارة	المهارات الاساسية في كرة السله	تمارين الإحساس بالكرة مسك واستلام الكرة • تعلم بدايات التصويب	2	1
		المهارات الاساسية في كرة السله	تعلم	2	2
		المهارات الاساسية في كرة السله	المهارات الدفاعية	2	3
		المهارات الاساسية في كرة السله	تعلم المناولة الصدرية	2	4
		المهارات الاساسية في كرة السله	الطقطبة العالية	2	5
		المهارات الاساسية في كرة السله	الطقطبة العالية	2	6
		المهارات الاساسية في كرة السله	الطقطبة العالية	2	7
		المهارات الاساسية في كرة السله	امتحان الفصل الاول النظري	2	8
		المهارات الاساسية في كرة السله	امتحان الفصل الاول عملي	2	9
		مهارات الاساسية في كرة السله	تعلم اساسيات الدفاع	2	10
		مهارات الاساسية في كرة السله	تعلم اساسيات الهجوم	2	11
		مهارات الاساسية في كرة السله	تعلم اساسيات الهجوم	2	12
		مهارات الاساسية في كرة السله	تعلم اساسيات الهجوم 2*2	2	13
		مهارات الاساسية في كرة السله	تعلم اساسيات الهجوم 2*2	2	14
		مهارات الاساسية في كرة السله	تعلم اساسيات الهجوم 3*2	2	15
		مهارات الاساسية في كرة السله	اختيارات	2	16
		مهارات الاساسية في كرة السله	سلوك المشاركين	2	17
		مهارات الاساسية في كرة السله	سلوك المشاركين	2	18
		مهارات الاساسية في كرة السله	لحكام مسئولياتهم والشارات الرسمية	2	19
		مهارات الاساسية في كرة السله	لحكام مسئولياتهم والشارات الرسمية	2	20
		مهارات الاساسية في كرة السله	لحكام مسئولياتهم والشارات الرسمية	2	21
		مهارات الاساسية في كرة السله	لحكام مسئولياتهم والشارات الرسمية	2	22
		مهارات الاساسية في كرة السله	امتحان الفصل الثاني نظري	2	23
		مهارات الاساسية في كرة السله	امتحان الفصل الثاني عملي	2	24
		مهارات الاساسية في كرة السله	تعلم الطلبة بعض حالات الهجوم والدفاع	2	25
		مهارات الاساسية في كرة السله	تعلم الطلبة بعض حالات الهجوم	2	26



		والدفاع والتحكيم		
	مهارات الاساسية في كرة السله	تعليم الطلبة بعض حالات الهجوم والدفاع والتحكيم	2	27
	مهارات الاساسية في كرة السله	تعليم الطلبة بعض حالات الهجوم والدفاع والتحكيم	2	28
	امتحان شامل عملي للفصل	امتحان عملي	2	29
	امتحان شامل نظري للفصل	امتحان نحائي	2	30

### 11. تقييم المقرر

توزيع الدرجة من ١٠٠ على وفق المهام المكلف بها الطالب مثل التحضير اليومي والامتحانات اليومية والشرفية والشهرية والتحريرية والتقارير .... الخ الكورس الأول  
25 والكورس الثاني 25 والامتحان النهائي 50

### 12. مصادر التعلم والتدريس

تطبيقات للمباني والاسس الفنية لكرة الطائرة	الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت )
موسوعة تدريب كرة السلة مصطفى محمد زيدان	المراجع الرئيسية (المصادر)
<a href="https://www.toppr.com/guides/e/ssays/basketball-essay">https://www.toppr.com/guides/e/ssays/basketball-essay</a>	الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير . . . . )
<a href="http://www.httpsbook.com/%D9%83%D8%AA%D8%A8-%D8%B9%D9%84%D9%8A-8%B3%D9%85%D9%88%D9%85-%D8%A7%D9%84%D9%81%D8%B1%D8%B7%D9%88%D8%B3%D9%8A-pdf">www.httpsbook.com/%D9%83%D8%AA%D8%A8-%D8%B9%D9%84%D9%8A-8%B3%D9%85%D9%88%D9%85-%D8%A7%D9%84%D9%81%D8%B1%D8%B7%D9%88%D8%B3%D9%8A-pdf</a>	المراجع الإلكترونية، مواقع الانترنت
1. التطوير على المحتوى الدراسي بالحذف والاضافة والاستبدال. 2. استعمال طرق حديثة للتدريس تتلاءم مع مستوى المتعلمين بين الحين والآخر. 3. تحديث وسائل التقويم وقياس مستوى الطلبة. 4. تشجيع التعليم الالكتروني. 5. إكساب الطالب المهارات التي تتطلبها مهنة التقني الصحي والطبي ومتغيرات العصر.	خطة تطوير المقرر الدراسي



د. عبد عبد القادر

د. طارق عبد القادر  
الحيد



### نموذج وصف مقرر

1. اسم المقرر	
رفع الاثقال	
2. رمز المقرر	
MPES1107	
3. الفصل / السنة 2025-2026	
سنوي	
4. تاريخ إعداد هذا الوصف	
1/9/2025	
5. أشكال الحضور المتاحة	
عملي ونظري	
6. عدد الساعات الدراسية (الكلية) 60 ساعة / عدد الوحدات (الكلية) 4	
النظري	2 ساعة
الوحدات	2
العملي	2 ساعة
7. اسم مسؤول المقرر الدراسي ( إذا أكثر من اسم يذكر)	
محمد عبدالله محمد	
8. اهداف المقرر	
الاهداف المعرفية:	
• مساعدة الطلبة لمعرفة على اكتشاف قدراتهم على اداء الفعاليات	اهداف المادة الدراسية
• التعرف على الاخطاء الشائعة اثناء الاداء	
• التعرف على الاسس العلمية للمهارات لفعاليات العاب القوى	
• التعرف على طرق اداء المهارة بشكلها الصحيح	
9. استراتيجيات التعليم والتعلم	
• تفعيل دور المتعلم في المواقف التعليمية -	الاستراتيجية
• تحفيز المتعلمين على توليد الأفكار الإبداعية حول موضوع معين, من خلال البحث عن إجابات صحيحة, أو	
• حلول ممكنة للقضايا التي تعرض عليهم	
• أن يعتاد الطالب على احترام وتقدير آراء الآخرين	
• أن يعتاد الطالب على الاستفادة من أفكار الآخرين, من خلال تطويرها والبناء عليها	



10. بنية المقرر

طريقة التقييم	طريقة التعلم	اسم الوحدة او الموضوع	مخرجات التعلم المطلوبة	الساعات	الأسبوع
الامتحانات اليومية الامتحانات الفصلية امتحانات نصف السنة الامتحانات النهائية	محاضرات نظرية باستخدام PDF والبوربوينت استخدام الأدوات المساعدة تطبيق المهارة	نهذه مختصرة عن التطور التاريخي	مقدمة عن رياضة رفع الاثقال	2	1
		رياضة رفع الاثقال	ان يفهم الطالب تاريخ رياضة رفع الاثقال	2	2
		الرفعات النظامية	ان يؤدي مهارة رفعة الخطف الحركات الاولى	2	3
		رفعة الخطف	ان يتعلم التسلسل الحركي لرفعة الخطف	2	4
		رفعة الخطف	ان يتعلم التسلسل الحركي لرفعة الخطف	2	5
		رفعة الخطف	ان يتعلم التسلسل الحركي لرفعة الخطف	2	6
		رفعة الخطف	ان يتعلم التسلسل الحركي لرفعة الخطف	2	7
		رفعة الخطف	ان يتعلم المسكات المستخدمة في رياضة ربي رفع الاثقال	2	8
		انواع الاخطاء في رياضة رفع الاثقال	ان يتعلم المسكات المستخدمة في رياضة ربي رفع الاثقال	2	9
		انواع الاخطاء في رياضة رفع الاثقال	ان يتعلم المسكات المستخدمة في رياضة ربي رفع الاثقال	2	10
		انواع الاخطاء في رياضة رفع الاثقال	ان يفهم الأخطاء القانونية	2	11
		انواع الاخطاء في رياضة رفع الاثقال	ان يفهم الأخطاء الفنية	2	12
		انواع الاخطاء في رياضة رفع الاثقال	ان يفهم الأخطاء الفنية	2	13
		رفعة الخطف	متحان عملي	2	14
		رفعة الخطف	امتحان نظري	2	15
		رفعة الخطف	ان يتعلم التمارين المساعدة في رفعة الخطف	2	16
		رفعة النتر	ان يتعلم التمارين المساعدة في رفعة الخطف	2	17
		رفعة النتر	ان يتعلم التمارين المساعدة في رفعة الخطف	2	18
		رفعة النتر	ان يفهم الجزء الاول من رفعة النتر ( الكلين )	2	19
		رفعة النتر	ان يتعلم التسلسل الحركي لرفعة النتر	2	20
		رفعة النتر	ان يتعلم التسلسل الحركي لرفعة النتر	2	21



		رفعة النتر	ن يتعلم التسلسل الحركي لرفعة النتر	2	22
		رفعة النتر	ن يتعلم التسلسل الحركي لرفعة النتر	2	23
		رفعة النتر	ن يتعلم التسلسل الحركي لرفعة النتر	2	24
		رفعة النتر	ن يتعلم التسلسل الحركي لرفعة النتر	2	25
		رفعة النتر	ن يتعلم التسلسل الحركي لرفعة النتر	2	26
		متحان نظري + عملي الشهر الثاني	ن يتعلم التسلسل الحركي لرفعة النتر	2	27
		امتحان شامل للفصل	امتحان عملي لرفعة النتر	2	28
		امتحان شامل للفصل	امتحان نظري لرفعة النتر	2	29
		امتحان شامل للفصل	امتحان عملي نهائي	2	30

#### 11. تقييم المقرر

توزيع الدرجة من 100 على وفق المهام المكلف بها الطالب مثل التحضير اليومي والامتحانات اليومية والشفوية والشهرية والتحريرية والتقارير .... الخ الكورس الأول  
25 والكورس الثاني 25 والامتحان النهائي 50

#### 12. مصادر التعلم والتدريس

تطبيقات للمباني والاسس الفنية لرفع الثقال	الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت )
	المراجع الرئيسية (المصادر)
القانون الدولي لرفع الاثقال	الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير . . . . )
القانون الدولي لعاب القوى	المراجع الإلكترونية، مواقع الانترنت
1. التطوير على المحتوى الدراسي بالحذف والاضافة والاستبدال. 2. استعمال طرق حديثة للتدريس تتلاءم مع مستوى المتعلمين بين الحين والآخر. 3. تحديث وسائل التقويم وقياس مستوى الطلبة. 4. تشجيع التعليم الالكتروني. 5. إكساب الطالب المهارات التي تتطلبها مهنة التقني الصحي والطبي ومتغيرات العصر.	خطة تطوير المقرر الدراسي

١١  
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة  
جامعة مدينة العلم  
M A U

١٢٠٢ محمد عبد الله

د. طارق محمد العبد



### نموذج وصف مقرر كرة القدم

1. اسم المقرر		كرة القدم	
2. رمز المقرر		MPES1103	
3. الفصل / السنة		فصلي	
4. تاريخ إعداد هذا الوصف		الفصل الاول	
5. أشكال الحضور المتاحة		9/1/2025	
6. عدد الساعات الدراسية (الكلّي) / عدد الوحدات (الكلّي)		عملى ونظري	
النظري	2	60	2
العملي	60		
7. اسم مسؤول المقرر الدراسي ( إذا اكثر من اسم يذكر )		أ.م.د علاء عبد القادر	
8. اهداف المقرر		الاهداف المعرفية: تاريخ كرة القدم - قوانين كرة القدم - المهارات الأساسية لكرة القدم الاهداف المهاراتية الخاصة بالمقرر: وتعلم للمهارات الاساسية لكرة القدم - تطبيق عملي للمهارات التحكيم في كرة القدم	
9. استراتيجيات التعليم والتعلم		الاهداف المعرفية: تاريخ كرة القدم - قوانين كرة القدم - المهارات الأساسية لكرة القدم الاهداف المهاراتية الخاصة بالمقرر: وتعلم للمهارات الاساسية لكرة القدم - تطبيق عملي للمهارات التحكيم في كرة القدم	
الاستراتيجية		• باستخدام محاضرات برنامج ( power point ) • افلام تعليمية. • ارشاد الطلبة لبعض المواقع الإلكترونية للإفادة منها. • مختبر عملي على نماذج طرق التقييم • اجراء الامتحانات اليومية السريعة Quizzes • اجراء الامتحانات الشهرية • اجراء الامتحانات الفصلية و النهائية	

10. بنية المقرر

طريقة التقييم	طريقة التعلم	اسم الوحدة او الموضوع	مخرجات التعلم المطلوبة	الساعات	الاسبوع
الامتحانات اليومية الامتحانات الفصلية امتحانات نصف السنة الامتحانات النهائية + اداء الطالب للتمارين	محاضرات نظرية باستخدام PDF والبوربوينت + تطبيق ميداني	مقدمة عن تاريخ لعبة كرة قدم	1. تمارين بدنية في ملعب الخماسي الخاص بالجامعة. 2. هرولة على اطراف الملعب مع التعريف بالملعب	2	1
		لتعريف عن المهارات الاساسية	1. المناولة. 2. المناولة القصيرة. 3. المناولة المتوسطة. 4. المناولة الطويلة.	2	2
		اهمية المهارات الاساسية بنتائج المباراة	1 تطبيقات للأنواع الشائعة للمناولة والايخامد. 2. المناولة والايخامد الشائعة	2	3
		المهارات الهجومية- المناولة بأنواعها	تثبيت مهارتي المناولة والايخامد الشائعة	2	4
		المناولة القصيرة	1. تمارين اثناء الحركة المناولة والايخامد	2	5
		المناولة المتوسطة	اشكال حركية متنوعة بأساليب التعلم العشوائي والمكثف والمتغير لتثبيت المهارات السابقة	2	6
		المناولة الطويلة	1. تمارين اثناء الحركة المناولة الطويلة والايخامد	2	7
		الايخامد بأنواعه	تمارين الاخامد. 2. تعلم كيفية وضع الجسم اثناء الاخامد	2	8
		الايخامد بالقدم	تطبيق للأنواع الشائعة من الاخامد. 2. دمج المهارات مناوله الكرة مع الاخامد	2	9
		الايخامد بالصدر	تطبيق لأنواع الاخامد بالصدر. 2. تمارين الاخامد بالصدر اثناء الحركة	2	10
		الايخامد بالرأس	تطبيق لأنواع الاخامد بالرأس بأساليب التمرين العشوائي والمتغير	2	11
		امتحان	امتحان الشهر الأول	2	12
		التهديف في كرة قدم	تعلم كيفية التهديف بالقدم وباي جزء من الجسم المفضل	2	13
		لتهديف بالقدم	تطبيق التهديف من الثبات. 2. تطبيق التهديف من الحركة	2	14
		التهديف بالرأس	تطبيق التهديف بالرأس وباي جزء من الرأس. 2. دمج مهارة المناولة الطويلة مع ضرب الكرة بالرأس	2	15
		الرمية الجانبية	تعلم مهارة الرمية الجانبية والايخامد الشائعة باستخدامها	2	16
		امتحان	امتحان الشهر الثاني	2	17
		المهارات الدفاعية بشكل عام	1. تطبيق مهارات الدفاعية وتعلم وقفة اللاعب المدافع. 2. تطبيق مهارات الدفاعية بالكرة	2	18
		مهارة قطع الكرة	1. تطبيق عملي لقطع الكرة وتثبيتها. 2. تحركات دفاعية متنوعة	2	19
		التغطية	تطبيق عملي لكيفية التغطية من الناحية العكسية للكرة	2	20
		الزحقة	تطبيقات عملية للدفاع ضد المهاجم ومتى تستخدم عملية الزحقة.	2	21
		ضرب الكرة بالرأس	كيفية نطح الكرة بالرأس سواء من الثبات او القفز	2	22



امتحان	امتحان	2	23
المهارات الدفاعية الدفاع الفردي	1. تطبيق عملي للدفاع ضد اللعب المهاجم اثناء عملية الدحرجة للمهاجم الدفاع الفردي للكرات العالية.	2	24
وقفه اللاعب المدافع	تطبيق عملي لوقفه اللاعب المدافع اثناء عملية الدفاع	2	25
مكان اللاعب المدافع	تطبيق كيفية مراقبة اللاعب المهاجم اثناء الكرات الثابتة.	2	26
حركة اللاعب المدافع	تعلم كيفية الوقوف في حالة الدفاع	2	27
الدفاع ضد الدحرجة	تطبيق الدفاع ضد مهارة الدحرجة	2	28
الدفاع ضد المناولة	تطبيق الدفاع ضد مهارة المناولة وكيفية قطعها	2	29
الدفاع ضد التهديد	تطبيق الدفاع ضد التهديد ومنع اللاعب من التهديد	2	30



### 11. تقييم المقرر

- درجة الحضور والغياب = 5 درجات.  
درجة الامتحانات اليومية = 5 درجات.  
درجة تقييم الطالب في الدرس = 5 درجات.  
درجة امتحان نصف الكورس = 10 درجة  
درجة امتحان نهاية الكورس = 25 درجات  
الدرجة النهائية = 50 درجة

### 12. مصادر التعلم والتدريس

غاري صالح محمود؛ المهارات الأساسية بكرة القدم، ط1: دار الكتب للطباعة والنشر، 2005	الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت )
ثامر محسن؛ كرة قدم، ط2 الموصل، دار الكتب للطباعة والنشر 2001	المراجع الرئيسية (المصادر)
المجلات العلمية والمواقع الالكترونية	الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير . . . . )
المواقع الالكترونية في مواضيع الأبحاث	المراجع الإلكترونية، مواقع الانترنت
1. التطوير على المحتوى الدراسي بالحذف والاضافة والاستبدال. 2. استعمال طرق حديثة للتدريس تتلاءم مع مستوى المتعلمين بين الحين والآخر. 3. تحديث وسائل التقويم وقياس مستوى الطلبة. 4. تشجيع التعليم الالكتروني. 5. إكساب الطالب المهارات التي تتطلبها مهنة التقني الصحي والطبي ومتغيرات العصر.	خطة تطوير المقرر الدراسي



د. عبد الحارث زينة  
مدير الكلية

د. عبد الحارث زينة  
مدير الكلية



### نموذج وصف مقرر

1. اسم المقرر تاريخ التبريه الرياضيه		
التاريخ		
2. رمز المقرر		
MPES1101		
3. الفصل / السنة 2025-2026		
فصلي الفصل الأول		
4. تاريخ إعداد هذا الوصف		
1/9/2025		
5. أشكال الحضور المتاحة		
نظري		
6. عدد الساعات الدراسية (الكلية) 60 ساعة / عدد الوحدات (الكلية) 4		
النظري	2 ساعة	العملي
7. اسم مسؤول المقرر الدراسي ( إذا أكثر من اسم يذكر)		
بدور بدري		
8. اهداف المقرر		
الاهداف المعرفية:	اهداف المادة الدراسية	
1. بناء مؤسسة تعليمية متميزة ضمن المواصفات العالمية تلبي متطلبات المجتمع المحلي والإقليمي والدولي بما يتوافق مع توجهات وزارة التعليم العالي والبحث العلمي . 2. تهيئة بيئة محفزة للتعليم و التعلم والإبداع من خلال تطوير وتحديث المناهج العلمية وأساليب التدريب والنقويم لمواكبة متطلبات سوق العمل 3. مواكبة التطور التكنولوجي في مجالات التعليم الإلكتروني للمدمج وتطوير البرامج التعليمية والكاديمية لتكثيف طلبة الجامعة والمالكات التدريسية		
9. استراتيجيات التعليم والتعلم		
الاستراتيجية	<ul style="list-style-type: none"><li>• باستخدام محاضرات برنامج ( power point )</li><li>• افلام تعليمية.</li><li>• ارشاد الطلبة لبعض المواقع الإلكترونية للإفادة منها.</li><li>• مختبر عملي على نماذج طرق التقييم</li><li>• اجراء الامتحانات اليومية السريعة Quizzes</li><li>• اجراء الامتحانات الشهرية</li><li>• اجراء الامتحانات الفصلية و النهائية</li></ul>	



10. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
1	2	تاريخ الرياضة	المدخل الى تاريخ التربية الرياضية / التاريخ النسائي مفه مق		
2	2	تاريخ الرياضة	لمية دراسة تاريخ الحركة الرياضية		
3	2	تاريخ الرياضة	لم المص لحات المهمة التربية الرياضية ي المجتمع البدالي		
4	2	تاريخ الرياضة	لم المص لحات المهمة التربية الرياضية ي المجتمع البدالي		
5	2	تاريخ الرياضة	التربية البدنية ي حضار بالد ادي الرا دين / الثار للكشفة من مشالد رياضية		
6	2	تاريخ الرياضة	التربية الرياضية ي مصر ال ديمة		
7	2	تاريخ الرياضة	لتربية الرياضية ي بالد ارس		
8	2	تاريخ الرياضة	التربية الرياضية في الصين		
9	2	تاريخ الرياضة	الامتحان		
10	2	تاريخ الرياضة	التربية البدنية ي الد ل ال ربية		
11	2	تاريخ الرياضة	اللعا المساب ات ال لمية نارمخ - ال تا		
12	2	تاريخ الرياضة	للالكمة / المصارعة / ح سبات الرقص		
13	2	تاريخ الرياضة	التربية الكشفية في العراق ، الدول العربية ، العالم		
14	2	تاريخ الرياضة	سبات العربات		
15	2	تاريخ الرياضة	السباحة / رياضة الرص		
16	2	تاريخ الرياضة	البالسرا		
17	2	تاريخ الرياضة	الجمز ي م		
18	2	تاريخ الرياضة	التربية البدنية ي العصر الرماي		
19	2	تاريخ الرياضة	التربية ي العصر ر الحدبة		
20	2	تاريخ الرياضة	التربية البدنية ي العصر ر ال س ي المظلمة		
21	2	تاريخ الرياضة	التربية ي العصر ما بل السلام		
22	2	تاريخ الرياضة	التربية البدنية ي العصر السلمي		
23	2	تاريخ الرياضة	التربية البدنية عند العرا		
24	2	تاريخ الرياضة	نشآت رات الد رات ال لمية		
25	2	تاريخ الرياضة	العلم ال لمي نارمز		
26	2	تاريخ الرياضة	الشعلة ال لمية- اللجنة		
27	2	تاريخ الرياضة	اختيار للمدينة ال لمية نالمبادئ الساسية - الم تمر ال لمي التضامن ال لمي		

الامتحانات اليومية  
الامتحانات الفصلية  
امتحانات نصف السنة  
الامتحانات النهائية

محاضرات نظرية  
باستخدام PDF  
والبوربوننت



College of  
Department of

		اختير للمدينة ال لمية نالمبادئ الساسية - الم تمر ال لمي التضامن ال لمي	تاريخ الرياضه	2	28
		مراجعته	تاريخ الرياضه	2	29
		المتحان الثاني	تاريخ الرياضه	2	30



٢٠٢٠. بدور بدري

د. طارق عبد الوهاب  
العميد



### نموذج وصف مقرر

1. اسم المقرر			
السباحة			
2. رمز المقرر			
MPES1106			
3. الفصل / السنة 2025-2026			
فصل الأول			
4. تاريخ إعداد هذا الوصف			
1/9/2025			
5. أشكال الحضور المتاحة			
نظري عملي			
6. عدد الساعات الدراسية (الكلية) 60 ساعة / عدد الوحدات (الكلية) 4			
النظري العملي	2 ساعة	2	العملي والنظري
7. اسم مسؤول المقرر الدراسي ( إذا أكثر من اسم يذكر)			
بدور بدري			
8. اهداف المقرر			
الاهداف المعرفية:			
1. بناء مؤسسة تعليمية متميزة ضمن المواصفات العالمية تلبي متطلبات المجتمع المحلي والإقليمي والدولي بما يتوافق مع توجهات وزارة التعليم العالي والبحث العلمي .			
2. تنمية بيئة محفزة للتعليم و التعلم والإبداع من خلال تطوير وتحديث المناهج العلمية وأساليب التدريب والتفوق لمواكبة متطلبات سوق العمل 3. مواكبة التطور التكنولوجي في مجالات التعليم الإلكتروني المدمج وتطوير البرامج التعليمية والأكاديمية لتكثيف طلبة الجامعة والمالكات التدريسية			
9. استراتيجيات التعليم والتعلم			
الاستراتيجية			
● باستخدام محاضرات برنامج ( power point )			
● افلام تعليمية.			
● ارشاد الطلبة لبعض المواقع الإلكترونية للإفادة منها.			
● مختبر عملي على نماذج			
● طرق التقييم			
● اجراء الامتحانات اليومية السريعة Quizzes			
● اجراء الامتحانات الشهرية			
● اجراء الامتحانات الفصلية و النهائية			



10. بنية المقرر

طريقة التقييم	طريقة التعلم	اسم الوحدة او الموضوع	مخرجات التعلم المطلوبة	الساعات	الاسبوع
الامتحانات اليومية الامتحانات الفصلية امتحانات نصف السنة الامتحانات النهائية	محاضرات نظرية باستخدام PDF والبوربوينت	التعرف على ما هي رياضة السباحة	السباحة	2	1
		نبذة عن تاريخ رياضة السباحة	السباحة	2	2
		القوة المؤثرة عى ال سم في المال	السباحة	2	3
		مواصفات وقياسات المسبح الاولمبي	السباحة	2	4
		فعاليات ومسابقات السباحة الاولمبيد	السباحة	2	5
		القوة المؤثرة على الجسم في الماء ، الطفو لجسم الإنسان والعوامل المؤثرة عليه	السباحة	2	6
		لعوامل المؤثرة في عم يد تع بم السباح ل متع م	السباحة	2	7
		التمارين الاساسيد في تع بم السباح ل مبت ثين	السباحة	2	8
		امتحان الشهر الثان	السباحة	2	9
		السباحات الاولمبيد	السباحة	2	10
		لسباحة الحرة	السباحة	2	11
		تمارين محاكية للسباحة الحر	السباحة	2	12
		لسباحة الظهر	السباحة	2	13
		تمارين محاكية لسباحة الظهر	السباحة	2	14
		لسباحة ن الداء الف الفراشة	السباحة	2	15
		مارين محاكية لسباحة الفراشة	السباحة	2	16
		لسباحة ن الداء الف الصدر	السباحة	2	17
		تمارين محاكية لسباحة الصدر	السباحة	2	18
		القانون	السباحة	2	19
		المسابح	السباحة	2	20
		التعرف عل السباحات الولىية وتوصيفها	السباحة	2	21
		التعرف عل السباحات الولىية وتوصيفها	السباحة	2	22
		التعرف عل السباحات الولىية وتوصيفها	السباحة	2	23
		لتعرف عل التكنيك الخاص للسباحة الحرة	السباحة	2	24
		الختبارات العملية	السباحة	2	25
		الختبارات العملية	السباحة	2	26
		عبة كرة الماء وقانون اللعبة	السباحة	2	27
		لعب كره	السباحة	2	28



College of  
Department of

		لقانون	السباحه	2	29
		مراجعه	السباحه	2	30



11. تقييم المقرر

- درجة الحضور والغياب = 5  
درجة الامتحانات اليومية = 5  
درجة تقييم الطالب في الدرس = 5  
درجة امتحان نصف الكورس = 10  
درجة امتحان نهاية الكورس = 25  
الدرجة النهائية = 50

12. مصادر التعلم والتدريس

المنهاج المقرر للمادة	الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت)
	المراجع الرئيسية (المصادر)
المجلات العلمية والمواقع الالكترونية	الكتب والمراجع السائدة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير . . . .)
المواقع الالكترونية في مواضيع الأبحاث	المراجع الإلكترونية، مواقع الانترنت
1. التطوير على المحتوى الدراسي بالحذف والإضافة والاستبدال. 2. استعمال طرق حديثة للتدريس تتلاءم مع مستوى المتعلمين بين الحين والآخر. 3. تحديث وسائل التقويم وقياس مستوى الطلبة. 4. تشجيع التعليم الإلكتروني. 5. إكساب الطالب المهارات التي تتطلبها مهنة التقني الصحي والطبي ومتغيرات العصر.	خطة تطوير المقرر الدراسي



د. علي عبد الله  
الأحمد

د. محمد بدر



## نموذج وصف مقرر

1. اسم المقرر العاى القوى			
كشافة			
2. رمز المقرر			
Mpress1108			
3. الفصل / السنة 2025-2026			
سنوي			
4. تاريخ إعداد هذا الوصف			
1/9/2025			
5. أشكال الحضور المتاحة			
عملي ونظري			
6. عدد الساعات الدراسية (الكلية) 60 ساعة / عدد الوحدات (الكلية) 4			
النظري	2 ساعة	الوحدات 2	العملي
7. اسم مسؤول المقرر الدراسي ( إذا أكثر من اسم ينكر )			
محمد عبدالله محمد			
8. اهداف المقرر			
الاهداف المعرفية:		اهداف المادة الدراسية	
<ul style="list-style-type: none"><li>• مساعدة الطلبة لمعرفة على اكتشاف قدراتهم على اداء الفعاليات</li><li>• التعرف على الخطاء الشائعة اثناء الداء</li><li>• التعرف على السس الطمية للمهارات لفعاليات العاى القوى</li><li>• التعرف على طرق اداء المهارة بشكلها الصحيح</li></ul>			
9. استراتيجيات التعليم والتعلم			
الاستراتيجية		<ul style="list-style-type: none"><li>• تفعيل دور المتعلم في المواقف التعليمية -.</li><li>• تحفيز المتعلمين على توليد الأفكار الابداعية حول موضوع معين, من خالل البحث عن إجابات صحيحة, أو حلول ممكنة للقضايا التي تعرض عليهم</li><li>• أن يعتاد الطالب على احترام وتقدير آراء الآخرين</li><li>• أن يعتاد الطالب على الاستفادة من أفكار الآخرين, من خالل تطويرها والبناء عليها</li></ul>	



10. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
1	2	التعرف على السياحات الولمبية وتوصيفها	ماهية احركة الكشفية مبيها العامة ومفا		
2	2	التعرف على امراحل الكشفية ومناجها	املراحل الكشفية ومناجها		
3	2	التحية واملصاحفة - الوعد والقانون	الوعد والقانون - التحية واملصاحفة		
4	2	التعرف على تنظي وادارة الفرق الكشفية -النظام والضبط	النظام والضبط -تنظي وادارة الفرق الكشفية		
5	2	لتعرف على الارشاف والتفتيش - تقاليد الاعالم	تقاليد الاعالم - الارشاف والتفتيش		
6	2	التعرف على اخلاميت	التعرف على اخلاميت		
7	2	الكشفية - التخيبي	التخيبي - الكشفية		
8	2	الوقوف على مس توابت الطلبة عن طريق التحصييل املعرف	امتحان الفصل الاول النظري الاول	محاضرات نظرية باستخدام PDF والبوربوينت	الامتحانات اليومية الامتحانات الفصلية امتحانات نصف السنة الامتحانات النهائية
9	2	الوقوف على مس توابت الطلبة العمي	التغذية ف اخلاميت الكشفية والنريان	استخام الأدوات	
10	2	التعرف على التغذية ف اخلاميت الكشفية	=	المساعدة	
11	2	=	الرحالت اخللوية	تطبيق المهارة	
12	2	التعرف على الرحالت اخللوية امتحان	=		
13	2	=	=		
14	2	طريق التحصييل الطلبة عن مس توابت الوقوف على املعرف	امتحان الاول النظري /		
15	2	الطلبة العميل مس توابت الوقوف	امتحان الفصل الاول عملي		
16	2	=	مشاريع الرياده		
17	2	مشاريع الريادة التعرف على	=		



		ن الفصل الثانى النظرى امتحا الاول	=	2	18
		امتحان الفصل الثانى النظرى		2	19
		امتحان الفصل الثانى عملى		2	20
		معرفة الاجتاهات		2	21
		الالعاب الكشفيه		2	22
		شرح الالعاب		2	23
		الالعاب الكشفيه	=	2	24
		=		2	25
		الكشافة والمجتمع	=	2	26
		=		2	27
		امتحان الفصل الثانى نظرى		2	28
		متحان الفصل الثانى العميل الثانى		2	29
		امتحان هناية السن لعميل لاكمفة الشعب		2	30

### 11. تقييم المقرر

توزيع الدرجة من 100 على وفق هام المكلف بها الطالب مثل التحضير اليومي والامتحانات اليومية والشهوية والتحريرية والتقارير .... الخ الكورس الأول  
25 والكورس الثانى 25 والامتحان النهائى 50

### 12. مصادر التعلم والتدريس

تطبيقات للمبادئ والاسس الفنية للالعاب الساحة والميدان	الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت )
الاس الساحة والميدان د. عامر فاخر	المراجع الرئيسية (المصادر)
القانون الدولى لعاب القوى	الكتب والمراجع الساندة التى يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير.... )



College of  
Department of

القانون الدولي لعاب القوى	المراجع الإلكترونية، مواقع الانترنت
<ol style="list-style-type: none"><li>1. التطوير على المحتوى الدراسي بالحذف والاضافة والاستبدال.</li><li>2. استعمال طرق حديثة للتدريس تتلاءم مع مستوى المتعلمين بين الحين والآخر.</li><li>3. تحديث وسائل التقويم وقياس مستوى الطلبة.</li><li>4. تشجيع التعليم الالكتروني.</li><li>5. إكساب الطالب المهارات التي تتطلبها مهنة التقني الصحي والطبي ومتغيرات العصر.</li></ol>	خطة تطوير المقرر الدراسي



د. علاء عبد القادر  
التربية

د. محمد عبد الله



### نموذج وصف مقرر

1. اسم المقرر العاين القوى			
العاين القوى			
2. رمز المقرر			
Mpress1105			
3. الفصل / السنة 2025-2026			
سنوي			
4. تاريخ إعداد هذا الوصف			
1/9/2025			
5. أشكال الحضور المتاحة			
عملي ونظري			
6. عدد الساعات الدراسية (الكلّي) 60 ساعة / عدد الوحدات (الكلّي) 4			
النظري			
2 ساعة	العملي	الوحدات 2	2 ساعة
7. اسم مسؤول المقرر الدراسي ( إذا أكثر من اسم يذكر)			
محمد عبدالله محمد			
8. اهداف المقرر			
الاهداف المعرفية:			
اهداف المادة الدراسية		• مساعدة الطلبة لمعرفة على اكتشاف قدراتهم على اداء الفعايليات	
		• التعرف على الخطاء الشائعة اثناء الاء	
		• التعرف على النسس العلمية للمهارات لفعاليات العاين القوى	
		• التعرف على طرق اداء المهارة بشكلها الصحيح	
9. استراتيجيات التعليم والتعلم			
الاستراتيجية		• تفعيل دور المتعلم في المواقف التعليمية .-	
		• تحفيز المتعلمين على توليد الأفكار الببداعية حول موضوع معين. من خالل البحث عن إجابات صحيحة, أو حلول ممكنة للقضايا التي تعرض عليهم	
		• أن يعتاد الطالب على احترام وتقدير آراء الآخرين	
		• أن يعتاد الطالب على الاستفادة من أفكار الآخرين, من خالل تطويرها والبناء عليها	



10. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة او الموضوع	طريقة التعلم	طريقة التقييم
1	2	التعرف على ما هي العاب	نبذة مختصرة عن التطور التاريخي العاب القوى في التربية الرياضية	محاضرات نظرية باستخدام PDF والبوربوينت استخدام الأدوات المساعدة تطبيق المهارة	الامتحانات اليومية الامتحانات الفصلية امتحانات نصف السنة الامتحانات النهائية
2	2	البدائيات	البدائيات فعالية البدائيات- القياسات		
3	2	البدائيات	انواع البدائيات		
4	2	البدائيات	التطبيق الكامل للبدائيات بانواعه		
5	2	فعالية 100 م	- البدائيات-تمارين الأساسية		
6	2	فعالية 100م	فعالية 100م قانون-تمارين تحضيرية - تمارين اساسية		
7	2	فعالية 100 م	- البدائيات-تمارين فعالية 100 م مساعدة		
8	2	فعالية الوثب الطويل	تمارين الساسية - م فعالية الوثب الطويل		
9	2	فعالية الوثب الطويل	ا فعالية الوثب الطويل تمارين تحضيرية - قانون		
10	2	فعالية الوثب الطويل	فعالية الوثب الطويل تكنيك وانجاز		
11	2	فعالية الوثب الطويل	عملي + نظري متحان الشهر الولى		
12	2	فعالية رمي الرمح	افعالية رمي الرمح-تمارين الساسية-تمارين تحضيرية		
13	2	فعالية رمي الرمح	تمارين اساسية - قانون+ -فعالية رمي الرمح-تمارين الساسية-تمارين تحضيرية التطبيق العملي مع القانون		
14	2	فعالية رمي الرمح	امتحان عملي لشهر الثاني		
15	2	فعالية رمي الرمح	امتحان عملي لشهر الثاني		
16	2	فعالية دفع النقل	فعالية دفع النقل-تمارين الساسية-تمارين تحضيرية		
17	2	فعالية دفع النقل	فعالية دفع النقل-تمارين الساسية-تمارين تحضيرية - قانون		
18	2	فعالية دفع النقل	فعالية دفع النقل-تمارين الساسية-تمارين تحضيرية-تمارين اساسية - قانون		
19	2	فعالية 800م	فعالية 800 م تمارين الساسية-تمارين تحضيرية-تمارين اساسية		
20	2	فعالية 800م	امتحان نظري+ عملي الشهر الولى		
21	2	فعالية 800م	فعالية الوثب العالي-تمارين الساسية-تمارين تحضيرية-تمارين اساسية		
22	2	فعالية 800م	فعالية الوثب العالي-تمارين الساسية-تمارين تحضيرية-تمارين اساسية - قانون		
23	2	فعالية الوثب العالي	فعالية الوثب العالي- تمارين		
24	2	فعالية الوثب العالي	الساسية-تمارين تحضيرية-تمارين اساسية - قانون+ التطبيق الكامل مع القانون		
25	2	فعالية 4X100 م	4فعالية 100 X م تمارين الساسية-تمارين تحضيرية		
26	2	فعالية 4X100 م	فعالية 4 X100 م تمارين الساسية-تمارين تحضيرية-تمارين اساسية - قانون+ التطبيق مع القانون		
27	2		متحان نظري + عملي الشهر الثاني		
28	2		امتحان شامل للفصل		
29	2		امتحان شامل للفصل		
30	2		امتحان شامل للفصل		



11. تقييم المقرر

توزيع الدرجة من ١٠٠ على وفق المهام المكلف بها الطالب مثل التحضير اليومي والامتحانات اليومية والشرفية والشهرية والتحريرية والتقارير .... الخ الكورس الأول  
25 والكورس الثاني 25 والامتحان النهائي 50

12. مصادر التعلم والتدريس

الكتب المقررة المطلوبة (المنهجية أن وجدت )	تطبيقات للمباني والاسس الفنية للعباب الساحة والميدان
المراجع الرئيسية (المصادر)	الساحة والميدان د. عامر فاخر
الكتب والمراجع الساتدة التي يوصى بها (المجلات العلمية، التقارير. . . . )	القانون الدولي لعباب القوى
المراجع الإلكترونية، مواقع الانترنت	القانون الدولي لعباب القوى
خطة تطوير المقرر الدراسي	1. التطوير على المحتوى الدراسي بالحذف والاضافة والاستبدال. 2. استعمال طرق حديثة للتدريس تتلاءم مع مستوى المتعلمين بين الحين والآخر. 3. تحديث وسائل التقييم وقياس مستوى الطلبة. 4. تشجيع التطعيم الالكتروني. 5. إكساب الطالب المهارات التي تتطلبها مهنة التقني الصحي والطبي ومتغيرات العصر.



د. طارق الشارر  
الحميد

م.م. محمد عبد الله