

لخطة العلمية لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

تستهدف هذه الخطة التركيز على التكامل والابتكار لرفع المستوى الأكاديمي والبحثي للأقسام (العلوم الحيوية الرياضية، التدريب الرياضي، الإدارة والسلوك الحركي) وكما يلي:

1. المشاريع البحثية المشتركة:

- تقاطع العلوم الحيوية الرياضية والتدريب الرياضي: إجراء أبحاث حول تأثير المكملات الغذائية والمشروبات النشطة (Ergogenics) على الأداء البدني ومعدلات الاستشفاء.
- تقاطع التدريب الرياضي والسلوك الحركي: دراسة أنماط القيادة والتحفيز الذهني وتأثيرها على جودة الأداء المهاري في الرياضات الجماعية.
- تقاطع العلوم الحيوية والإدارة الرياضية: تحليل البيانات الحيوية (Biometrics) للرياضيين لتقليل الإصابات وتحسين التخطيط طويل المدى للفرق والاتحادات.

2. تطوير المختبرات:

- إنشاء "مختبر تحليل الأداء المتكامل" يخدم الكلية يحتوي على: أجهزة قياس الغازات التنفسية، أنظمة التحليل الحركي ثلاثي الأبعاد (D Motion Capture3)، أجهزة قياس تركاز حمض اللاكتيك، ومختبر ضغوط نفسية محاكاة (لتقييم القلق والانتباه تحت المنافسة) – مع تجنب تكرار الأجهزة وتقليل التكاليف.

3. تحديث المناهج:

- إدخال مقرر "الذكاء الاصطناعي وتحليلات الرياضة" كمتطلب عام للأقسام الثلاثة، لتعزيز مهارات تحليل بيانات الأداء، التنبؤ بالإصابات، واتخاذ القرارات التدريبية المبنية على الأدلة.